

# "Aerobic"



## Musik- & Taktvariationen

<b>Datum</b>	<b>Samstag 28. Februar 2015</b>
<b>Zeit</b>	9:00 - 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Turnhalle Schule Limmat A in Zürich
<b>Kursleitung</b>	Janine Jenny esa - Erwachsenen sport Expertin
<b>Inhalt</b>	In diesem Stoffvermittlungskurs kannst du diverse Kombis zu verschiedenen Musikrichtungen erlernen. Hüftschwünge zu Latin-Musik, Karaoke-Party zu deutschen Evergreens oder neue Erfahrungen im $\frac{3}{4}$ -Takt sammeln.
<b>Ziele</b>	Ideensammlung für den eigenen Unterricht
<b>Teilnahme</b>	Offen für alle interessierten Leiterinnen mit Grundkurs oder entsprechender Ausbildung
<b>Kosten</b>	SVKT-Leiterinnen 40.00 Fr. verbandsfremde Leiterinnen 50.00 Fr.
<b>Mitbringen</b>	Turnkleider, Jacke, dicke Socken, Kursausweis, Schreibmateriel, Verpflegung, Gute Laune 😊
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmer
<b>Kursbestimmungen</b>	Siehe Anlage
<b>Anmeldung</b>	<b>bis 25. Januar 2015</b> an Ramona Rudolph, Burgmatt 18, 6340 Baar Tel. 076/ 757 34 32 <a href="mailto:rr.rudolph@gmx.de">rr.rudolph@gmx.de</a>
<b>Es freut sich auf euch</b>	<b>Ramona Rudolph</b> 