

"Denkendes Bewegen"

Gehirntraining mit Bewegung



Datum	Samstag 26. September 2015
Zeit	9:00 - 13:00 Uhr
Ort	Turnhalle Schützenmatt in Zug
Kursleitung	Cornelia Kaufmann Bewegungspädagogin, Atemtherapeutin, Mentaltrainerin
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - theoretischer Hintergrund - Koordination / Konzentration - Merkfähigkeit - Bewegungsübungen
Ziele	- die Teilnehmenden kennen gehirnaktivierende Übungen und können diese auf ihre Bewegungsgruppen anpassen / erweitern.
Teilnahme	Offen für alle interessierten Leiterinnen mit Grundkurs oder entsprechender Ausbildung
Kosten	SVKT-Leiterinnen 40.00 Fr. verbandsfremde Leiterinnen 50.00 Fr.
Mitbringen	Turnkleider, Jacke, dicke Socken, Kursausweis, Schreibmateriel, Verpflegung, Gute Laune 😊
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer
Kursbestimmungen	Siehe Anlage
Anmeldung	bis 30. August 2015 an Ramona Rudolph, Burgmatt 18, 6340 Baar Tel. 076/ 757 34 32 rr.rudolph@gmx.de
Es freut sich auf euch	Ramona Rudolph

