

# "Denkendes Bewegen"

## Gehirntraining mit Bewegung



<b>Datum</b>	<b>Samstag 09. April 2016</b>
<b>Zeit</b>	9:00 - 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Studio bodysens in Muhen
<b>Kursleitung</b>	Cornelia Kaufmann Bewegungspädagogin, Atemtherapeutin, Mentaltrainerin
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- einfacher theoretischer Hintergrund</li> <li>- Koordination / Konzentration</li> <li>- Merkfähigkeit</li> <li>- Bewegungsübungen</li> <li>- mentale Aspekte der Thematik</li> </ul>
<b>Ziele</b>	- die Teilnehmenden kennen gehirnaktivierende Übungen, erhalten einen Einblick in die umfassende Thematik und können dementsprechend Sequenzen in ihre Bewegungslektionen einbauen.
<b>Teilnahme</b>	Offen für alle interessierten Leiterinnen mit Grundkurs oder entsprechender Ausbildung
<b>Kosten</b>	SVKT-Leiterinnen 50.00 Fr. verbandsfremde Leiterinnen 55.00 Fr.
<b>Mitbringen</b>	Turnkleider, Jacke, dicke Socken, Kursausweis, Schreibmateriel, Verpflegung, Gute Laune 😊
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmer
<b>Kursbestimmungen</b>	Siehe Anlage
<b>Anmeldung</b>	<b>bis 20. März 2016</b> an Ramona Rudolph, Burgmatt 18, 6340 Baar Tel. 076/ 757 34 32 <a href="mailto:rr.rudolph@gmx.de">rr.rudolph@gmx.de</a>
<b>Es freut sich auf euch</b>	<b>Ramona Rudolph</b>

