

SVKT Frauensportverband Zug/Zürich, Abteilung Jugendsport

Stoffvermittlungskurs Geräte

Datum: Samstag, 07. November 2015, 13.30 – ca. 16.30 Uhr

Ort: Turnhalle Schützenmatt, Zug

Die Turnhalle ist ca. 5 Gehminuten vom Bahnhof entfernt. Man gehe zum Bahnhof raus, über den Zuger Bundesplatz, Richtung See. An der Chamerstrasse nach rechts abbiegen, kurz darauf kommt auf der linken Seite die Turnhalle Schützenmatt.

Inhalte: Geräteturnen an den Schaukelringen, am Barren und am Boden. Wir werden den Aufbau von verschiedenen Elementen anschauen und in eine Lektion verpacken. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt wie eine abwechslungsreiche Gerätelektion gestaltet wird.

Bedingungen: Dieser Kurs ist für alle aktiven JuTuLeiter / -innen offen.

Leitung: Martina Stäheli, MuKi Expertin und J&S Kindersportexpertin

Ziel: Die Teilnehmenden lernen Elemente und deren Aufbau an den Geräten Schaukelringe, Barren und Boden kennen. Sie können diese einführen, variieren und wissen wie sie Kinder/Jugendliche helfen und sichern.

Mitnehmen: Turntenue, Kursausweis

Kurskosten: Fr. 45.-

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer/in

Anmeldung: Schriftlich oder per E-Mail bis am 18. Oktober 2015 an:

Barbara Naef, Schweighofstr. 308, 8055 Zürich,
svkt-zg-zh.kitu.jutu@bluewin.ch

Wir freuen uns über rege Anmeldungen!