

Jahresprogramm 2014

Verbandsanlässe

08. März	DV 2014 bei SVKT Frauensportverein Zürich Altstetten
12. März	Kant. Sportforum Zug
12. April	Qualiwettkampf in Baar
02. Mai	Frühjahrskonferenz in Baar
25. Mai	Kant. Jugitag in Cham
12. September	Hildegardsmesse in St. Theresia Friesenberg, 19.30 Uhr
26. September	Kurs für alle SVKT Mitglieder, Vorstand und Leiterinnen „Auftritt und Wirkung“ in Baar mit Esther Trottmann
31. Oktober	Bildungstag – Führung mit dem Nachtwächter durch das nächtliche Zürich
14. November	Bildungstag 2 – Führung mit dem Nachtwächter durch das nächtliche Zürich

CH- Anlässe

11. Januar	Zentralkonferenz
10. Mai	Outdoor-Event in Baar
17. Mai	AV in Cham

Jahresprogramm Erwachsene und Erwachsene 50+

15. März	SVK „Wieso – Weshalb – Warum“ unser Körper ein anatomisches Wunderwerk, Zürich, mit Tina Schöni
13. September	SVK „Ein starker Rücken“ hält uns von Kopf bis Fuss zusammen, Zug, mit Cornelia Kaufmann

Jahresprogramm Netzbball

12. April	Absenden Wintermeisterschaft
Mai	Leitertreffen
25. Mai	Jugi Schweizer Meisterschaft in Ibach
18./19. Oktober	Schweizer Meisterschaft Herzogenbuchsee
September	Beginn Wintermeisterschaft 14/15

Jahresprogramm Volleyball

20. September	Leiterkurs „Block und Angriff“, Neuheim, mit Tanja Stadler
---------------	--

Jahresprogramm Muki

21. Juni	SVK für Vaki „wie gestalte ich eine Vaki-Lektion“, Rothenthurm, Schwyz
----------	--

Jahresprogramm Jugend / Kitu

2014	SVK „Bälle“, offen auch für Muki, und Jugi-Leiterinnen, Zug
06. September	SVK „Slackline“
November	SVK Kanton Schwyz

Jahresprogramm Rope Skipping

10. Mai	Schweizermeisterschaft in Steffisburg
---------	---------------------------------------

Ausblick 2015

07. März 2015	DV des SVKT Frauensportverband Zug/Zürich in Walchwil
---------------	---

CH – SVKT Frauensportverband – Kurse**Esa-Kurse**

18. Januar	Spielen – Spielorganisation – Spielleitung
25. Januar	Bodyforming – Ganzkörpertraining
01. Februar	bodyARTtm
08. März	Teamaerobic
07. bis 09. März	Teil 1, Grundkurs Erwachsenensport Schweiz esa-Allround
28. bis 30. März	Teil 2, Grundkurs Erwachsenensport Schweiz esa-Allround
14. bis 16. März	esa-Fachmodul Gymnastik und Tanz – Pilates
15. / 16. März	Spezialausbildung, BeBo I – Beckenboden-Basiskurs für Frauen
22. März	Tanz dich auf die Bühne
29. März	Qi Gong – Einführungsmodul (Stille und bewegte Übungen zum täglichen Wohlbefinden)
12. / 13. April	J&S Modul G+T – HipHop
10. Mai	Aerobic für 50+
24. Mai	esa-Modul Fortbildung – Variationen

J&S Kindersport

26. April	J&S Kindersport – Modul Fortbildung - Bewegungslernen
-----------	---

MuKi

08. / 09. Februar	Muki – Aufbaukurs
12. / 13. April	Teil 1, Grundkurs Basis – Mukiturnen
17. / 18. Mai	Teil 2, Grundkurs Basis – Mukiturnen

DV ZKS, 13. Juni 2014, 18.00 Rathaus in Zürich

DV ZSS, 14. April 2014, Sportanlage Hardau

